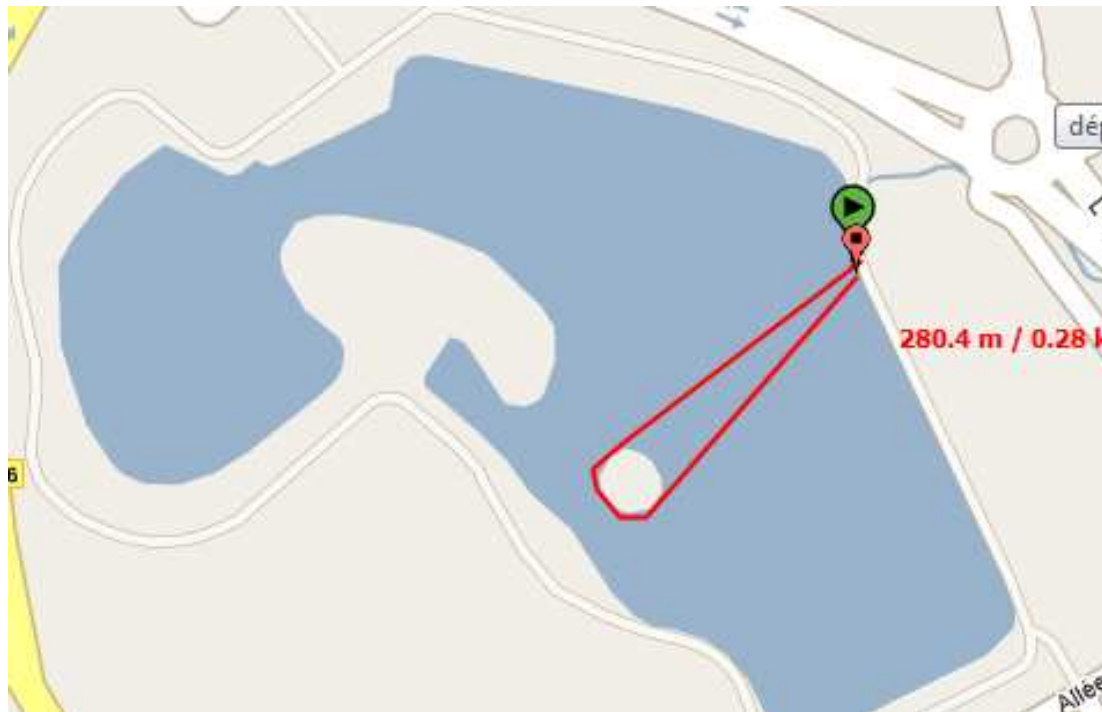


**LABEGE 18 SEPTEMBRE 2011**

## PARCOURS NATATION SUPER SPRINT

Aller /retour vers l'île.



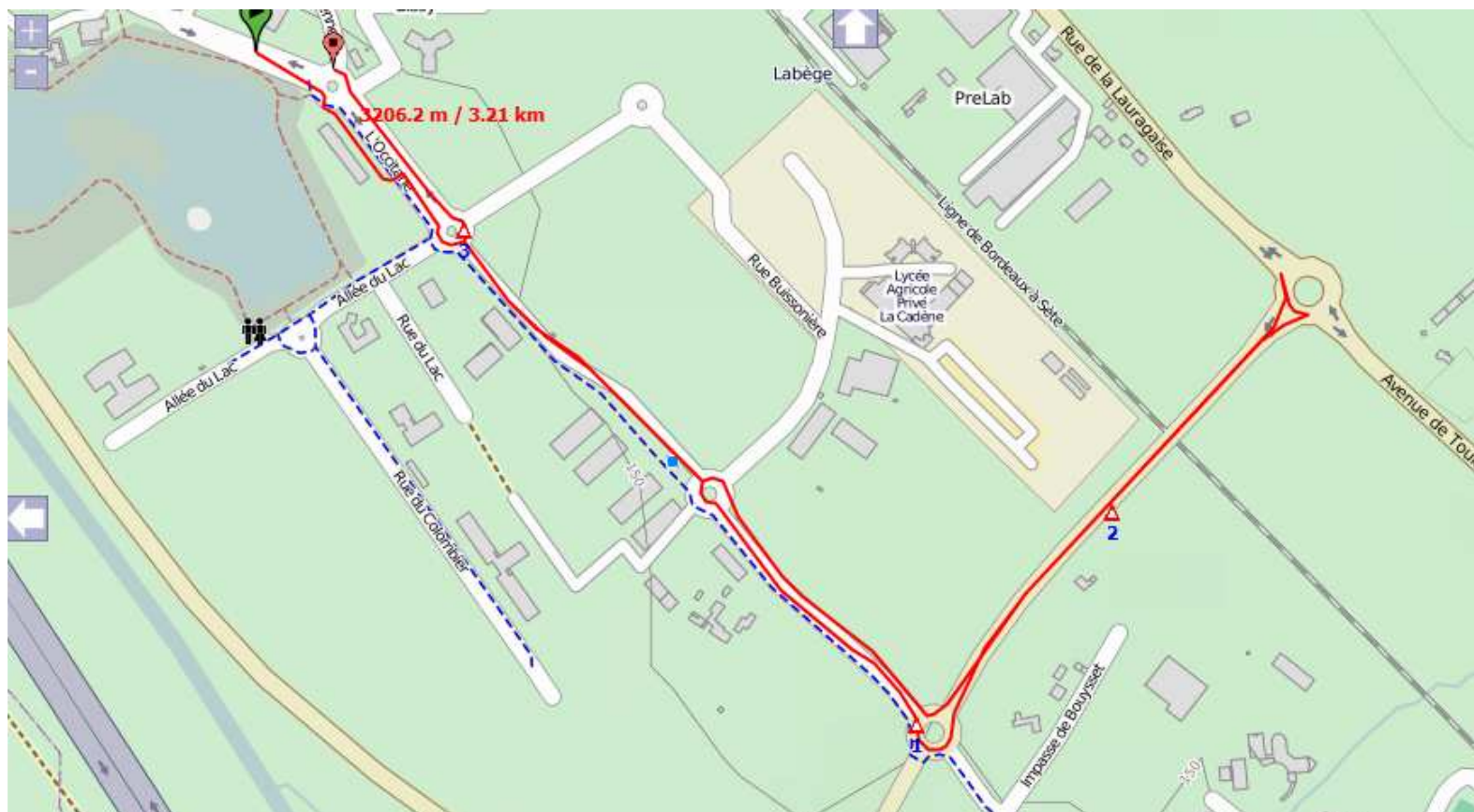
Le triathlon super sprint en équipe se déroule avec 3 équipiers. Chacun réalise un triathlon complet et passe ensuite le relais à son équipier qui réalise le même parcours.

Les équipiers attendent leur partenaire dans le parc à vélo et peuvent l'aider pendant les changements.

Ils réalisent le dernier tour de course à pied ensemble.

## Epreuve SUPER SPRINT VELO

3 boucles de 3 KM avec passage au lac. Parcours entièrement plat



## PARCOURS CAP SUPER SPRINT

2 boucles de 1,2 KM autour du lac.

