

PARCOURS Course à Pied

3 tours pour le longue distance

Les routes

- ◆ **Départ** : Parking de Saint-Ferréol
- ◆ A droite à la sortie du Parc à vélo.
- ◆ Boucle tour du lac (orange) + variante pour le circuit long. (violet)
- ◆ Circuit sur chemins de très bonne qualité
- ◆ Variante en sous bois.

3 passages devant le public pour une belle animation et un triathlon convivial.



Signalisation

Fléchage au sol

Rubalises, Signaleurs

Les chiffres

Distance totale 21 KM

Dénivelé total : NS

☎ 09 53 16 38 86 et 05.62.19.10.35

Email : sudtriperf@free.fr

Site : <http://www.triderevel.com>

Blog : <http://sudtriperf.spaces.live.com>

Sud Triathlon Performance
6 rue des Pyrénées
31670 Labège

**LES PARCOURS CAP
LONGUE DISTANCE**

QUELQUES PHOTOS DU PARCOURS

