

SAMEDI 18 JUIN 2011
REVEL SAINT FERREOL (31)
Site : <http://www.triderevel.com>

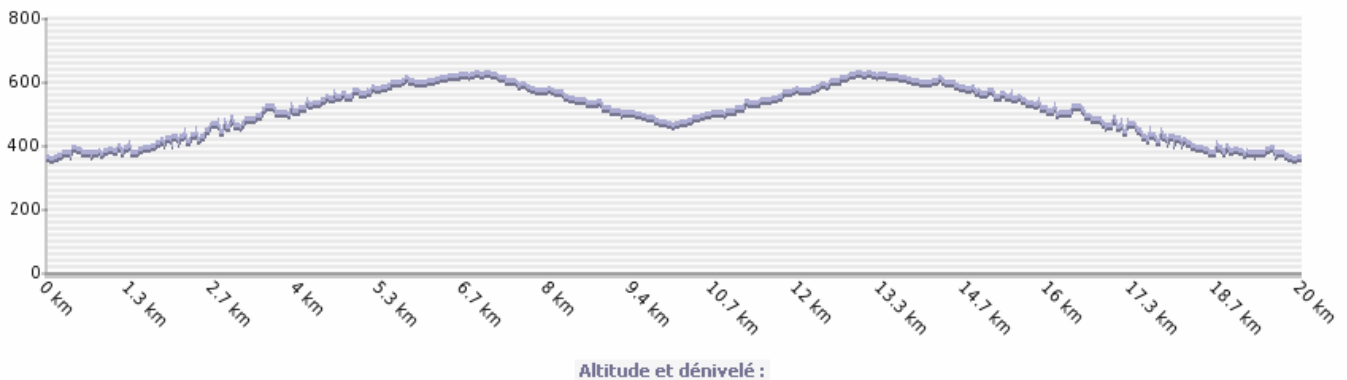
PARCOURS VELO SPRINT

Départ : Parking de Saint-Ferréol

D628 direction les Cammazes. Au Kilomètre 5,1 prendre à droite direction Lagarde.

Au km 7, 3 prendre à droite vers Verdun Lauragais. Demi tour au croisement Labecede.

Remonter vers le Village des Camazes, prendre à gauche retour vers Saint Ferréol.



LE PARCOURS VELO SPRINT

INFOS PARCOURS

Les chiffres

Distance totale 24 km

Dénivelé total : 634 + et 634 -

Les ravitaillements

Point d'eau et ravitaillement

Village des Camazes



Section 1 :

Dès le départ du lac vous entamez une montée régulière vers le Village des Camazes sur 5,1 KM avec une pente moyenne de 5% une route large et un revêtement parfait. Dénivelé positif 242 mètres.

Section 2

Bifurcation vers Lagarde sur la D90, une section de 5,1 km essentiellement descendante, où les gros développements vont être de rigueur sur une route parfaite. 149 mètres négatifs.

Section 3

Remontée vers le village des Camazes, (4,5 km) sur une très belle route droite avec 158 mètres positifs en moyenne à 5%.

Section 4

Du fun, rien que du Fun, le retour vers le lac Saint Ferréol avec des points de vue magnifiques, une route superbe. 6,5 km de descente très roulante avec un très beau revêtement. Attention à bien régler vos freins. 307 mètres négatifs et 58 positifs. Du 5 à 7 % en descente.



Le parcours se joue sur les deux sections avec du dénivelé positif. Privilégiez un plateau de 51 ou 52/ 39 devant et du 23/12 ou 11 derrière.

La descente finale est un vrai régal avec un revêtement de qualité.