

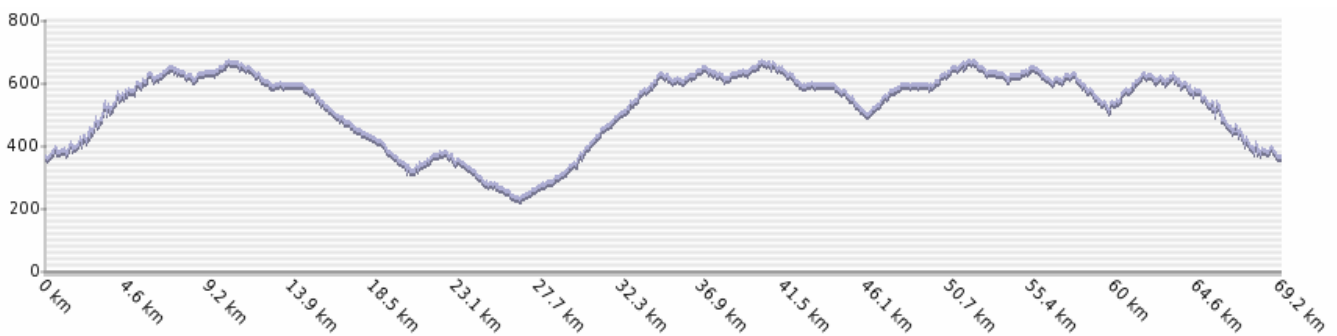
DIMANCHE 19 JUIN 2011
REVEL SAINT FERREOL (31)
Site : <http://www.triderevel.com>

PARCOURS VELO Longue Distance

Départ : Parking de Saint-Ferréol

D628 direction les Cammazes. puis Saissac.

Prendre la D4 puis la D103 Direction Castelnaudary. Bifurquer vers Verdun Lauragais sur la D803, suivre jusqu'au Carrefour avec la D 628. **Vous ne revenez pas vers Saint Ferréol**, vous repartez sur la boucle haute (les Camazzes-Saissac-Verdun-Les Camazzes)
En fin de deuxième boucle vous redescendez vers le départ au Lac de Saint Ferréol.



LES PARCOURS VELO

Longue Distance

INFOS PARCOURS

Les chiffres

Distance totale 74 km
Dénivelé total : 1305 +
et 1305-

Les ravitaillements

Point d'eau et
ravitaillement :

Ravito au Village des Camazes

Barrage des camazes



Section 1 :

Dès le départ du lac vous entamez une montée régulière vers le barrage des Camazes sur 6,5 KM avec une pente moyenne de 5% une route large et un revêtement parfait. Dénivelé positif 320 mètres.

Section 2

Après le village des Camazes, une section de 11 km essentiellement descendante et plate, où les gros développements vont être de rigueur sur une route parfaite. des paysages grandioses de la montagne noire, des sous bois. Dénivelé négatif de 211 m, positif 81 m. (les plaques 52/53 seront de mise)

Section 3

A flanc de coteau, vous serez dans le département de l'Aude, vue sur les Pyrénées et la plaine de Carcassonne, un spectacle magnifique. Une section de 12 km majoritairement descendante avec 314 mètres négatifs et 63 positifs

Section 4

9,5 Km la section la plus difficile pour remonter sur le village des Camazes. 358 mètres positifs et 12 négatifs. Une montée majoritairement à 5% avec quelques passages de 100 mètres en 9% ou il faudra gérer votre effort. (Conseil d'un plateau 39)

Sections de 5 à 7

Vous faites votre deuxième boucle sur les sections de 2 à 4. soit 32, 5 KM.

Section 8

Du fun, rien que du Fun, le retour vers le lac Saint Ferréol avec des points de vue magnifiques, une route superbe. 7 km de descente très roulante avec un très beau revêtement. Attention à bien régler vos freins. 307 mètres négatifs et 58 positifs. Du 5 à 7 % en descente.



Ce parcours de 74 Km vaut largement un 90 km compte tenu de son dénivelé. Si vous aimez le vélo, les beaux parcours variés alternant tout type de route, vous allez être gâtés. Attention dans le deuxième tour à l'euphorie sur les sections roulantes car il faudra affronter la section 4 une deuxième fois.