

## Savoir communiquer efficacement

### Durée de la formation :

2 jours

### Horaires de formation :

08h45 - 12h30 / 13h45 - 17h00

### Pré-requis :

Toute personne souhaitant perfectionner ses compétences d'orateur pour communiquer en toute circonstance.

### Objectifs :

Adapter et optimiser son discours selon le type de public.

Savoir intéresser et convaincre.

Développer son potentiel de communicateur

Accrocher, surprendre et conquérir un auditoire

### Cours suivant :

-

### Pour vous inscrire :

Tel. : 04.78.14.19.19

Fax : 04.78.14.19.00

Email : [amra.info@atoutmajeur-ra.com](mailto:amra.info@atoutmajeur-ra.com)

### Renseignements et planning des formations :

<http://www.atoutmajeur.com>

### Module 1 : Rappel des principes de bases de la communication

Présentation du schéma de la communication

Repérage des ponts de distorsion possibles entre message émis et message reçu

### Module 2 : Prise de parole : intéresser et convaincre

S'imposer en tant qu'orateur dans le débat

Travail approfondi sur l'expression verbale et non-verbale

Etude des facteurs de conviction dans la forme et le fond d'un message

### Module 3 : L'image de soi : Mode d'emploi

Prendre conscience de ses atouts personnels

Savoir gérer son émotion

Utiliser des méthodes de relaxation

Valoriser sa personnalité en affinant son style, ses manières, sa stature

### Module 4 : Prise de parole et interactivité

S'exprimer mais aussi faire s'exprimer

Pratiquer l'art du questionnement pour une communication constructive

Savoir écouter et reformuler

Réagir et adapter son discours

### Module 5 : Structurer efficacement son intervention

Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire

Structurer ses interventions (plans, arguments...)

Savoir introduire pour accrocher son auditoire, développer pour convaincre et conclure pour faire agir.

Choisir et maîtriser les meilleurs supports visuels pour son intervention

### Méthodes et techniques pédagogiques

Les participants font le point sur leurs "difficultés d'expression" et sur leurs attentes.

Ensuite commence un entraînement actif composé par des exercices individuels sur des situations pratiques proposées par l'animateur ou par les participants.

Les exercices feront l'objet d'une analyse à partir d'enregistrements vidéos.

Les points à travailler sont relevés et notés en vue d'être pris en compte par les participants dans leur progression.