

Conduite d'entretien devant un jury

Durée de la formation :

3 jours

Horaires de formation :

08h45 - 12h30 / 13h45 - 17h00

Pré-requis :

Toute personne ayant à présenter un projet devant un jury.

Objectifs :

Se préparer à passer un entretien oral devant un jury

Savoir structurer et présenter son projet dans un temps limité

Maîtriser son émotion et être à l'aise à l'oral

S'entraîner à l'exposé oral

Cours suivant :

-

Pour vous inscrire :

Tel. : 04.78.14.19.19

Fax : 04.78.14.19.00

Email : amra.info@atoutmajeur-ra.com

Renseignements et planning des formations :

<http://www.atoutmajeur.com>

Module 1 : Gérer son stress et son émotion avant et pendant l'entretien

Identification de sa sensibilité au stress, et des situations « stressantes » pour soi

Techniques de préparation personnelles à des situations professionnelles

Techniques de relaxation et de respiration

Module 2 : La préparation d'un entretien

Mise au clair du sujet et de l'objectif de l'entretien

Organiser sa réflexion

Mise au point des arguments

La préparation matérielle (documents, notes, plan)

La préparation psychologique

Module 3 : Les différentes phases de l'entretien

Savoir se présenter et présenter son projet

Etablir un dialogue participatif

Répondre aux objections

Gérer le déroulement de l'entretien

La conclusion

Module 4 : Les techniques de prise de parole en public

Le schéma de la communication :

Les gestes, postures et mimiques : ce que l'on dit / ce que l'on montre

Le langage non-verbal de votre auditoire (jury)

L'écoute et la reformulation

Adopter un langage positif

Etre réactif dans l'échange avec le jury et savoir improviser

Recentrer la discussion

Savoir conclure un entretien

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Formation très pragmatique avec une forte interactivité avec les participants

Apports théoriques et mises en situation vidéo

Jeux de rôles concrets faits en temps limité

Analyse des points forts et des points d'amélioration

Exercices de relaxation

Livret de formation et plan d'action d'amélioration remis à chaque participant